

109年9月~12月 一般捐款

Table with 2 columns: 姓名 (Name) and 金額 (Amount). Lists donors and their respective contribution amounts for the period of September to December 2020.

109年9月~12月 捐物明細

Table with 2 columns: 姓名 (Name) and 捐物品名 (Donated Items). Lists donors and the specific items they contributed.

Table with 2 columns: 姓名 (Name) and 金額 (Amount). Lists donors and their respective contribution amounts for the period of January to August 2020.

華嚴簡訊 第93期贈閱. 內容包含雜誌訂閱資訊、地址、電話及郵寄詳情。



賀劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。在此僅代表全體華裔人感謝所有有心大德對華裔的長久陪伴、支持與關心...

2020年注定是不平凡的一年，年初疫情的肆虐讓大家都感到人類的渺小和無助。而華裔創辦人兼董事長的突然故去，無疑讓華裔全體同仁焦慮的心又覆上了一層陰霾...

物資需求. 包含「每刊一句」及「每一個人都希望得健康」等主題，列出了各種生活必需品如衛生紙、洗衣精、牙膏等的數量需求。

流感疫苗開打了!

曾慶珍 護理師

邁入12月，部分地區的氣溫明顯轉冷，民眾也得更加注意流感疫情，今年受新冠肺炎(COVID-19)疫情影響，民眾防疫意識提升，公費流感疫苗接種狀況較往年踴躍，但仍有不少符合公費條件的民眾選擇不施打，原因可能和擔心副作用有關。

流感不同於感冒，大家千萬別輕忽！季節性流感和一般感冒由於病原和症狀都相似，常常會被民眾混淆。其實，這兩種疾病在症狀和處置上都不同。季節性流感主要由A、B兩型流行性感冒病毒引起；比起通常只需3-5天就能康復的一般感冒，流感病程可長達一星期，且除了一般感冒咳嗽、流鼻水的呼吸道症狀以外，季節性流感的發燒、頭痛、肌肉酸痛等症狀更為明顯。

由於流感可能造成肺炎、腦炎、心包膜炎及侵襲性細菌感染等嚴重併發症，甚至導致死亡，且在老人、兒童、慢性病患者等免疫力較弱的族群風險更高，因此在流感流行的季節，如何做好自我防護是值得慎重的。

俗話說：「預防勝於治療」，因此本中心為所有服務對象皆於109年10月22日完成疫苗接種，以防止流感侵襲我們服務對象，以達到促進健康及預防。

親職活動之旅

彭沛輝 生服員

九月二十六日是中心舉辦親職旅遊的日子，因為疫情影響，原本兩次的親職旅遊延後，而且今年也只能辦了一次了，久違的旅遊，服務對象們也企盼了很久，尤其是高功能的服務對象，前一天晚上興奮地睡不著，天才剛亮，就馬上把外出穿的衣服穿好，刷牙洗臉把自己弄得乾乾淨淨，就這樣等待著遊覽車的到來。

早上九點遊覽車終於抵達了，大家排好了隊伍一組一組上車，上車後服務對象馬上抓起麥克風歡唱卡拉OK，唱著唱著就抵達了今年的地點——「台中自然科學博物館」，下車後，大家一起在門口集合，等待排隊進入，並準備迎接一個自然科學之旅！

探索科學的方法很簡單，只要靜靜的參觀科博館，可以發現原來我們周遭的日常就會發生科學，大至可以肉眼觀察的動物，小至只能用顯微鏡才能看見的微生物，都能一目了然。其中最讓我印象深刻的，是服務對象們進入室內動物區，每一區的動物都非常逼真，彷彿自己就在草原之中。其中猛獸區，都令服務對象驚叫了起來，非常的害怕這些誰會動起來咬他們一口，面對此種狀況，教保同仁就一邊安撫一邊講解，就這樣，一個一個驚呼後，服務對象也逐漸了解熟悉了相關知識，時間就在學習中慢慢滑走，我們也依依不捨地離開科博館，返回中心。

這次親職活動舉辦的比較不錯，工作人員雖然很辛苦，但是看見服務對象們的笑容與快樂，就感到很欣慰，我們的付出一切都非常值得。

走走，一起義書「趣」

蔡聰先 社工助理

對於華嚴的慢飛天使來說，年終歲末是既忙碌又興奮的日子，蘭花義賣活動讓他們有更多接觸人羣的機會，服務對象們都相當雀躍又期待。機遇除了給予「生活自理」的訓練外，也提供「社區生活支持」、「人際社交支持」，每一次走入人羣就是最好的學習和體驗。

出門在外，許多生活大小事都是挑戰與學習，例如：過馬路，工作人員會不厭其煩的提醒他們看紅綠燈、走斑馬線，即使是在機構內多次教學演練，也不及他們自己親身體驗。機構內的一切事務，熱鬧的市集、熙攘的大街與親切的人群，都讓他們感到新奇有趣。義賣活動教導服務對象走出去，而非在機構內照顧，給予過多的保護。讓他們可與陌生人、與來參觀的客人溝通互動。即使是口語能力不佳的服務對象，也可以透過手勢或微笑跟民眾打招呼。每一次的外出，對慢飛天使而言，都是真實的演練機會。

記得有一次帶服務對象出去義賣時，她突然還遇到一個陌生人失叫：大夥兒還以為發生了什麼事，原來那個人，是他的親戚，在陌生的地方巧遇到熟悉的人，他太興奮了。後來大家一起聊天聊了許久，那一天，服務對象感到相當開心，溫馨的畫面至今還一直深深停留在腦海中。最好的銷售並非是高超的口才，而是一顆純真的心，一片熱忱，這都是慢飛天使身上擁有的特質，隨著一次又一次的學習，讓他們更成長茁壯，華嚴的寶貝們，變得不一樣了！

任重道遠-傳承華嚴愛與希望

鍾麗華 教保組長

還記得那天早晨，傳來急促的「鈴、鈴、鈴」趙主任的電話鈴聲，電話的那一端傳來一陣陣哭泣、無助、悲傷的聲音，「姊姊，主任走了」，聽到這個訊息的時候，我是一頭霧水、不假思索得發出回應，「什麼？主任走了？主任去哪裡了」，電話那端則回應著，「主任走了，主任走了」。多麼令人難以置信的消息，就像晴天霹靂一樣，讓我失神許久，回過神後立即趕到醫院去。

抵達醫院後，迎面而來的是悲傷無助的趙主任。發現我的時候，立即抱著我痛哭；隨後，護士將邱主任的病床推到了我們面前，發那間發亮，平時那個硬硬的骨體，每天早上見到員工會道早安，虛寒問暖，朝氣蓬勃的人，現在突然變成一具冰冷的軀體，忍不住眼淚奪眶而出，無法相信；讓我回憶起前兩週，邱董事長把我叫進辦公室的情景，要我好好照顧服務對象、自己的身體要顧好等等話語，似乎隱約透露了自己即將不久人世了。

得知這件事，在上班時，總得壓抑著悲傷情緒，不敢透露給服務對象知悉，深怕服務對象問起；雖是如此，服務對象在許久不見邱主任時，仍會頻頻不斷得問起「主任、主任跑去哪裡了」，每每孩子們問起時心頭總是一陣悲意與思念。

送走了這位30年在華嚴陪讀這群飛兒的大家長，至今仍覺得他沒離開過我們，他的人猶在、人卻已逝、至大博愛的精神，永遠活在我們的心中，而他遺留的愛、未完成的心願，我們會努力的傳承，將這群導師主任放心不下的慢飛兒支持照顧，給予最好的生活品質，已軀其在天之靈，相信華嚴啟能中心在大家努力之下會變得更好。

繪植蘭馨-寫在蘭花義賣之初

楊清晴 行政組長

蘭花義賣活動已在華嚴舉辦約15年之久，由懵懵懂懂到逐漸專業化，這成長歷程就像華嚴的另一位小天使，慢慢的可以在社會大羣心目中占有一席之地。

蘭花義賣活動從種植到販賣的每個過程，工作人員與服務對象能共同完成一個作品，組合的過程也讓服務對象獲得滿滿的參與感與學習經驗：

1. 種植小品、多肉植物：由老師帶著服務對象在春分開始播種，學習如何栽種小品、學習扦插的技術，在365天裡按時澆水細心照顧著，老師努力地將大自然濃縮在盆栽裡，讓孩子們可以藉此享受到一年內大自然節氣的更替，萬物的生長。
2. 製作小飾品、木製花器：藉由製作小型吊飾及花器彩繪的作業，讓服務對象能時時戴講師，刺激、活絡筋骨，進行腦力激盪，延緩服務對象老化的過程。
3. 組裝蘭花、多肉植物：由老師組裝好蘭花、多肉植物後，再帶領服務對象裝飾自己製作的吊飾品、彩繪花器，進而提高服務對象的審美能力。
4. 義賣販售：安排服務對象到社區、公司行號義賣蘭花，學習與人群互動及溝通技巧，讓服務對象與社區聯繫更為緊密並且體會與人相處的快樂。
5. 配送蘭花：服務對象隨著老師配送蘭花時致上感謝之意，讓服務對象學習如何表達感謝並培養他們保有一顆感恩的心。

華嚴今年蘭花義賣預計12月28日正式開跑，藉由各方善心大德的護持，讓華嚴蘭花義賣活動可以持續下去，屆時請社會大眾給予支持與鼓勵，並歡迎來電詢問蘭花相關販售訊息。下回，您若忙中若遇見華嚴同仁與服務對象在寒風中義賣忙碌的身影時，不妨駐足一下，欣賞蘭花或摸摸小品的觸感，療癒一下自己疲累的身心靈，品味種栽的同時也期望您為華嚴的慢飛天使們加油打氣，您的一份愛心護持，將是我們持續向前邁進的動力。

愛心發票

東興水果行、亞麻子烘焙屋、老街黃家豆腐坊、台中果菜市場

109年7~8月-109年9~10月中獎明細

電子捐款愛心條碼

月份	一般發票				電子發票			
	捐贈張數	中獎張數	總中獎金額	現金	捐贈張數	中獎張數	總中獎金額	
7-8月	319	4	800	0	1825	15	5300	
9-10月	429	1	200	0	915	11	4600	

